

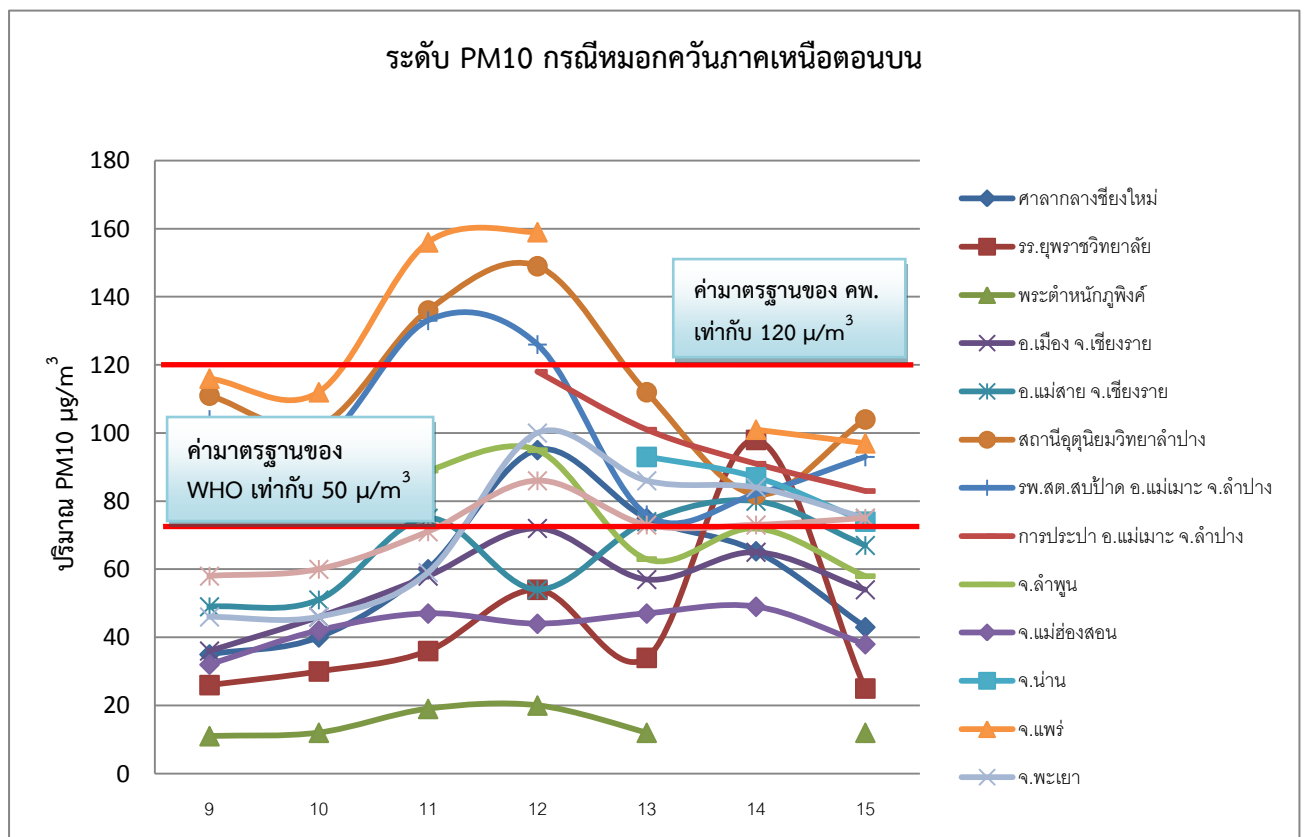
สถานการณ์มลพิษทางอากาศจากหมอกควันภาคเหนือรายสัปดาห์
ระหว่างวันที่ 9 – 15 กุมภาพันธ์ 2557 (ฉบับที่ 1)

จากการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศสถานการณ์หมอกควันรายสัปดาห์ ในภาคเหนือตอนบนของกรมควบคุมมลพิษ ระหว่างวันที่ 9 – 15 กุมภาพันธ์ 2557 ซึ่งครอบคลุมทั้งหมด 9 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย ลำปาง ลำพูน แม่ฮ่องสอน น่าน พะเยา แพร่ และตาก พบปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ดังนี้

ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศ พบจังหวัดที่มีค่า PM10 สูงที่สุดใน 9 จังหวัด เรียงจากมากสุดไปน้อยสุด ได้แก่ จังหวัดแพร่ ลำปาง พะเยา เชียงใหม่ ลำพูน น่าน เชียงราย ตาก และแม่ฮ่องสอน โดยพบว่า จังหวัดแพร่ มีค่า PM10 สูงที่สุด คือ 159 และ 156 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (สถานีอุตุนิยมวิทยาแพร่, เกินค่ามาตรฐาน 2 วัน) จังหวัดลำปาง 149, 136, 133 และ 126 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (สถานีอุตุนิยมวิทยาลำปาง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านสบป่าด, เกินค่ามาตรฐาน 2 วัน) ซึ่งปริมาณ PM10 เกินกว่าค่ามาตรฐานเฉลี่ย 24 ชั่วโมง ที่กรมควบคุมมลพิษกำหนดไว้

การเฝ้าระวังและคำแนะนำเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ จากการวิเคราะห์ค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่พบสูงที่สุดในช่วงสัปดาห์ที่เฝ้าระวัง (ค่าสูงสุดในช่วงวันที่ 9-15 ก.พ. 2557) พบว่าจังหวัดแพร่และจังหวัดลำปาง มีปริมาณ PM10 อยู่ในช่วงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป โดยอาจส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย รายละเอียดของปริมาณ PM10 แสดงดังภาพที่ 1 และคำแนะนำในการป้องกันสุขภาพประชาชนแสดงดังตารางที่ 1

ภาพที่ 1 แสดงระดับ PM10 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) กรณีหมอกควันภาคเหนือ ช่วงวันที่ 9 – 15 กุมภาพันธ์ 2557



ตารางที่ 1 ผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) ผลกระทบต่อสุขภาพ
และการปฏิบัติตน ระหว่างวันที่ 9 -15 กุมภาพันธ์ 2557

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อจำนวนวันที่ ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อ สุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกัน สุขภาพ
		ค่าเฉลี่ย ราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของ สัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของ สัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 (µg/m3)	Std WHO 50 (µg/m3)		
เชียงใหม่	ศาลากลางจังหวัด เชียงใหม่	59	95	35	-	4/7	<u>คุณภาพอากาศ</u> <u>ปานกลาง</u>	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแลป้องกันสุขภาพ ตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอก ควัน 2.งดกิจกรรมการเผาทุก ประเภท เพื่อลดปริมาณฝุ่น ละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดิน หายใจ ควรเตรียมยาและ อุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควร จำกัดเวลาออกกำลังกายหรือ ทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
	โรงเรียนยุพราช วิทยาลัย	43	98	25	-	2/7	- มีความเสี่ยงต่อ กลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อ สุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดิน หายใจส่วนบน (ไอ หายใจ ลำบาก) ระคาย เคืองตา	
	พระตำหนักภูพิงค์ ราชินีเวศน์ จ. เชียงใหม่ (Mobile)	14	20	11	-	-	<u>คุณภาพอากาศดี</u> - ไม่มีผลกระทบต่อ สุขภาพ	
เชียงราย	สนง. ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อ.เมือง	55	72	36	-	5/7	<u>คุณภาพอากาศ</u> <u>ปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อ กลุ่มเสี่ยง	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแลป้องกันสุขภาพ ตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอก ควัน 2.งดกิจกรรมการเผาทุก ประเภท เพื่อลดปริมาณฝุ่น ละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดิน หายใจ ควรเตรียมยาและ อุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควร จำกัดเวลาออกกำลังกายหรือ ทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
	สนง.สาธารณสุข อำเภอแม่สาย	64	80	49	-	6/7	- มีผลกระทบต่อ สุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดิน หายใจส่วนบน (ไอ หายใจ ลำบาก) ระคาย เคืองตา	
ลำพูน	สนามกีฬา อบจ. จ.ลำพูน	75	95	58	-	5/5	<u>คุณภาพอากาศ</u> <u>ปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อ กลุ่มเสี่ยง	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแลป้องกันสุขภาพ ตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอก

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไม่โครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อจำนวนวันที่ ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อ สุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกัน สุขภาพ
		ค่าเฉลี่ย ราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของ สัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของ สัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 (µg/m3)	Std WHO 50 (µg/m3)		
							- มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการเบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา	คว้น 2. งดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลดปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
ลำปาง	สถานีอุตุนิยมวิทยาลัย ลำปาง อ.เมือง	114	<u>149</u>	82	2/7	7/7	<u>มีผลกระทบต่อสุขภาพ</u> (Unhealthy) - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แขนงหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจากสถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน 2. งดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลดปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควรจำกัดเวลาออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
	รพ.สต.บ้านสบป่าด อ.แม่เมาะ	102	<u>133</u>	76	2/7	7/7		
	การประปาส่วนภูมิภาคแม่เมาะ อ.แม่เมาะ	97	118	83	-	5/5		
แม่ฮ่องสอน	สนง.ทรัพยากร ธรรมชาติและ สิ่งแวดล้อม อ. เมือง	43	49	32	-	-	<u>คุณภาพอากาศปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการเบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจากสถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน 2. งดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลดปริมาณฝุ่นละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดิน

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไม่โครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อจำนวนวันที่ ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อ สุขภาพ **	การปฏิบัติตน/การป้องกัน สุขภาพ
		ค่าเฉลี่ย ราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของ สัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของ สัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 (µg/m3)	Std WHO 50 (µg/m3)		
							(ไอ หายใจ ลำบาก) ระคาย เคืองตา	หายใจ ควรเตรียมยาและ อุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควร จำกัดเวลาออกกำลังกายหรือ ทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
น่าน	สำนักงานเทศบาล เมืองน่าน อ.เมือง	85	93	74	-	3/3	<u>คุณภาพอากาศ ปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อ กลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อ สุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดิน หายใจส่วนบน (ไอ หายใจ ลำบาก) ระคาย เคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแลป้องกันสุขภาพ ตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอก ควัน 2. งดกิจกรรมการเผาทุก ประเภท เพื่อลดปริมาณฝุ่น ละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดิน หายใจ ควรเตรียมยาและ อุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควร จำกัดเวลาออกกำลังกายหรือ ทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
แพร่	สถานีอุตุนิยมวิทยา แพร่ อ.เมือง	<u>124</u>	<u>159</u>	97	2/6	6/6	<u>มีผลกระทบต่อ สุขภาพ</u> (Unhealthy) - มีความเสี่ยงต่อ กลุ่มเสี่ยงและ ประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อ สุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดิน หายใจส่วนบน (ไอ หายใจ ลำบาก) ตา อักเสบ แสบ หน้าอก ปวด ศีรษะ หัวใจเต้น ไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อย ง่าย	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรค ระบบทางเดินหายใจ ควร หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอก บ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจากผ้า ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบ กันหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำ บิดให้หมาด ปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่ม ประสิทธิภาพ หรือใช้หน้ากาก กรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตาม คำแนะนำของแพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจ ลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อจำนวนวันที่ ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อ สุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกัน สุขภาพ
		ค่าเฉลี่ย ราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของ สัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของ สัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 (µg/m3)	Std WHO 50 (µg/m3)		
พะเยา	อุทยานการเรียนรู้ กว๊านพะเยา อ. เมือง	71	100	46	-	5/7	<u>คุณภาพอากาศ ปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อ กลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อ สุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดิน หายใจส่วนบน (ไอ หายใจ ลำบาก) ระคาย เคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแลป้องกันสุขภาพ ตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอก ควัน 2.งดกิจกรรมการเผาทุก ประเภท เพื่อลดปริมาณฝุ่น ละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดิน หายใจ ควรเตรียมยาและ อุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควร จำกัดเวลาออกกำลังกายหรือ ทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก
ตาก	สถานีอุตุนิยมวิทยา แม่สอด อ.แม่สอด	71	86	58	-	7/7	<u>คุณภาพอากาศ ปานกลาง</u> - มีความเสี่ยงต่อ กลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อ สุขภาพในอาการ เบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดิน หายใจส่วนบน (ไอ หายใจ ลำบาก) ระคาย เคืองตา หายใจส่วนบน (ไอ หายใจ ลำบาก) ระคาย เคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อดูแลป้องกันสุขภาพ ตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจาก สถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอก ควัน 2.งดกิจกรรมการเผาทุก ประเภท เพื่อลดปริมาณฝุ่น ละออง 3. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดิน หายใจ ควรเตรียมยาและ อุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม 4. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ควร จำกัดเวลาออกกำลังกายหรือ ทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก

หมายเหตุ : * ค่ามาตรฐาน PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ของกรมควบคุมมลพิษ เท่ากับ 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

ค่ามาตรฐาน PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ขององค์การอนามัยโลก เท่ากับ 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

** ผลกระทบต่อสุขภาพ ใช้ค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์ เทียบกับตารางความเสี่ยงต่อสุขภาพและการป้องกันตนเองอ้างอิงจาก USEPA

*** ตัวเลข (A/B) หมายถึง จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (A) ต่อจำนวนวันที่ตรวจวัดได้ (B)